equilibrio

Santificados por inteiro

SHABBAT

EQUILÍBRIO DO CORPO, ALMA E ESPÍRITO

(Pr Tércio, 31/03/19)

1 Ts 5:23-24

Equilibrar novamente a vida e toda a energia que Deus colocou em nós, tirar os ruídos dos relacionamentos desestruturados, do distanciamento de Deus pelo pecado e voltarmos a nos encontrar e viver a vida abundante que Deus nos deu. Jesus viveu a sua vida assim. Amando, cuidando, curando, expulsando demônios, pregando, discipulando, dando tudo de si, corpo, alma e espírito, mas constantemente Ele pausava, cessava o Seu trabalho, e se reequilibrava. Hoje estamos vivendo um percentual enorme de pessoas estressadas, doentes emocionalmente, completamente esgotadas, nervosas, acelerados, sem descanso.

COMO ENCONTRAMOS O EQUILÍBRIO DIANTE DESTE CENÁRIO?

Para nos ajudar a encontrarmos o equilíbrio, Deus nos deu uma dádiva, que se chama *Shabbat*. A palavra "*Shabbat*" deriva do verbo hebraico *shavat* (hebraico: שָׁבַת), e, embora freqüentemente seja traduzido a como "descanso" (substantivo ou verbo), a tradução mais exata dessa palavra é "*cessar* [do trabalho]". Isso indica que Deus, após concluir toda obra de criação, cessou Seu trabalho. O texto bíblico diz que Deus abençoou e santificou aquele dia para cessar o trabalho. Leia Gênesis 2:1-3

Convém observar que, quando a Bíblia registra o *shabbat*, no texto lido, como o dia em que o trabalho cessou, não havia qualquer questão religiosa, não havia Lei; havia apenas Deus criando e, como Criador, Deus estava inaugurando o ritmo em que nós deveríamos viver: trabalhando e pausando, ativando e desativando, alta e baixa tensão. Um perfeito equilíbrio.

A menos que tenhamos uma compreensão desse princípio espiritual como uma ordem de Deus, bem como uma dádiva incrível, viveremos constantemente desequilibrados e inativos. Deus nos fez com um corpo para produzirmos, realizarmos, conquistarmos. Mas também nos fez com uma alma e um espírito que anseiam por descanso, pausa, renovação, contemplação.

QUAIS OS CONCEITOS SOBRE TRABALHO E DESCANSO NA SOCIEDADE EM QUE VIVEMOS?
QUAL O RITMO QUE AS PESSOAS VIVEM NOS DIAS ATUAIS?

Quais as verdades que vamos focar a fim de desfazer os falsos conceitos presentes na nossa sociedade?

O QUE DEUS ESTÁ ME DIZENDO? O QUE VOU FAZER A RESPEITO?

A) DEUS É O SENHOR DO TEMPO E É QUEM DEFINE AS ESTAÇÕES DA NOSSA VIDA.

Leia novamente Eclesiastes 3:1-8

Perceba que não escolhemos as estações da nossa vida. Deus define. O homem não é o senhor do tempo mas o mordomo do tempo. Podemos descobrir como vivermos em meio a cada estação, mas não a estação a qual viveremos amanhã. Portanto, o tempo foi nos dado para aprendermos a viver com ele como mordomos e não como donos do tempo. Deus é o Senhor do tempo e quem define as estações da nossa vida.

QUAL A IMPLICAÇÃO DISSO NA SUA VIDA?

B) O SHABBAT REPRESENTA LIBERDADE DA ESCRAVIDÃO DO EGITO.

Quase sempre, ainda que no coração estejamos comprometidos em andar em equilíbrio, a vida corrida, agitada, os compromissos em excesso atingem nossas vidas e nos "espremem", nos "sufocam", quando não nos "engolem", gerando em nós frustração e desequilíbrio geral que atinge nossa vida pessoal, família, relacionamentos, saúde e nosso contato com Deus. É possível que muitos de nós nos tornamos escravos do sistema do Egito atual, que nos oprime com tarefas e mais tarefas pesadas e nos faz dirigir a nossa energia para coisas que nos afastam do nosso propósito maior, que é glorificar a Deus e ampliar o Seu Reino.

Precisamos nos conscientizar que estamos aqui para levantarmos o nome de Jesus e estabelecer o Seu Reino, e, empoderados pelo Espírito de Deus, mudarmos a história de pessoas, trazer esperança ao aflito, libertar o oprimido, restaurar famílias que estão em pedaços.

VOCÊ SE CONSIDERA ESCRAVO DESTE SISTEMA QUE TEM DOMINADO O MUNDO?

C) O SHABBAT NOS LEMBRA QUE DEUS COMPLETOU TODO O SEU TRABALHO.

O que isso significa? Lembra-se que Ele é o Senhor do tempo? Isso implica em reconhecermos a nossa limitação sobre o tempo e estações da nossa vida. Lembra-se que Ele tem poder sobre o Egito e nos livrou do seu domínio e escravidão? Isso implica em que Ele nos devolveu a dignidade humana.

Deus completou todo o trabalho na criação. Significa completude, suficiência, plenitude Nele mesmo. Deus não depende do nosso trabalho para que o mundo gire. Deus descansou depois dos seis dias porque já havia completado toda Sua perfeita obra na sua Criação.

VOCÊ ACREDITA QUE O DEUS QUE FEZ TUDO PERFEITO E FICOU MUITO BOM EM 6 DIAS PODE CUIDAR DOS SEUS NEGÓCIOS, DA SUA FAMÍLIA, DOS SEUS EMPREGADOS, DA SUA CONTA, DO SEU AMANHÃ?

O QUE DEUS ESTÁ ME DIZENDO? O QUE VOU FAZER A RESPEITO?

COMO APLICAR O SHABBAT?

1. PARE: Deus trabalhou, e nós devemos trabalhar. Deus descansou, e nós devemos descansar de todo trabalho. O Shabbat deve ser o clímax da sua semana. Recuse-se a se dobrar diante do Egito e sucumbir diante das pressões que você vai enfrentar para colocar em prática na sua vida.

2. DESCANSE: ao descansarmos de todo trabalho, estamos dizendo que Deus é o centro e a fonte de nossa vida. Ele é o início, o meio e o fim da nossa existência. Nós confiamos em Deus para prover e cuidar de nós. Descansar é respeitar que somos seres humanos, e que não funcionamos bem sem parar.

3. ALEGRE-SE na criação e na sua limitação. Deus quando terminou a criação se alegrou com Ela. Qual a última vez que você parou para contemplar? Alegre-se também com pessoas. Amigos, vizinhos, família. Saia, divirta-se. A criação e a vida, em certo sentido, é o playground de Deus para nós.

4. CONTEMPLE DEUS e O adore por dirigir sua vida e sua história. Lembre-se Dele e dos seus feitos e das suas maravilhas e confie que seu hoje e o seu futuro está nas mãos dEle.

RESOLUÇÕES PARA O EQUILÍBRIO DE UMA VIDA INTEGRAL

1. Reconhecermos a condição que vivemos hoje, uma vida desregrada e descontrolada.
2. Tornarmo-nos modelo para a sociedade atual, uma vez que não somos mais escravos do sistema (Egito), podendo manter um dia de descanso, confiando que Deus nos supre em todas as nossas necessidades
3. Reconhecermos a nossa humanidade e necessidade de renovação do nosso ser integral.

O QUE DEUS ESTÁ ME DIZENDO? O QUE VOU FAZER A RESPEITO?