equilibrio

Santificados por inteiro

EQUILÍBRIO DA ALMA

(Pr Tércio, 17/03/19)

1 Ts 5:23-24

CHECK-IN: acesse o site da IBMS, na área "Recursos", e imprima alguns Testes de Maturidade Emocional, para que os participantes que não tiveram oportunidade de fazer o teste durante a celebração possam fazer neste momento.

Como está a sua alma? Quais as emoções que a tem tomado?

Culpa, vergonha, medo, insegurança, traumas, feridas, abusos, acusação, rejeição, abandono, desconfiança, resistência, rebeldia, violência, desejo de morrer, desesperança, depressão, sentimento de inutilidade, pensamentos suicida, distúrbios sexuais, vulnerabilidade, rejeição do passado, infelicidade. Estas são algumas das emoções decorrentes de situações que nos aconteceram em nossa história. Precisamos lidar com nossas emoções, percebendo claramente que elas são geradas por pensamentos que adquirimos, formados pelas experiências da vida.

Mas onde começou todo o desequilíbrio da alma do ser humano? Como tudo começou?

Os dois primeiros capítulos de Gênesis nos apresentam a criação em um estágio de perfeição. Leia Gênesis 2:24-25. Mas Gênesis 3 registra a primeira ferida causada na alma do ser humano e o porquê. O cenário é de quebra de relacionamento, com Deus (espiritual), e entre o primeiro casal (emocional). Um conjunto de sentimentos e emoções se apresentam neste texto - medo, vergonha, culpa.

Quando olhamos para o Éden e vemos o primeiro pecado e as suas consequências na alma, identificamos claramente que toda a ferida de alma tem sua origem na **desobediência a uma ordem de Deus**.

A verdade é que Deus nos fez saudáveis emocionalmente, mas o pecado entrou em nossas vidas, ferindo e machucando, e se não tratar,os estas feridas, vá,os machucar outros a nossa volta.

LEIA GÊNESIS 3:1-6. QUAL O INCIDENTE RELATADO NO TEXTO QUE CAUSOU A PRIMEIRA FERIDA NA ALMA DO HOMEM? QUAL FOI A REAÇÃO DO HOMEM DIANTE DO SEU PECADO?

Apesar da desobediência do homem, Deus propôs um caminho para que a cura de Adão e Eva fosse plena. Ele se aproxima com três perguntas, e abre as portas para o início da jornada da restauração da alma.

O QUE DEUS ESTÁ ME DIZENDO? O QUE VOU FAZER A RESPEITO?

A) ONDE VOCÊ ESTÁ?

Por que esta pergunta? Todas as vezes que falhamos, ferimos ou somos feridos temos a tendência de nos escondermos, cheios de culpa, vergonha e medo atrás do arbusto. Pessoas falíveis que, a medida que não tratamos os nossos pecados ou não lidamos com as nossas dores e feridas, tendemos a nos esconder. A pergunta de Deus está relacionada diretamente ao fato de que tentamos encontrar o nosso próprio caminho para lidar com nossas mazelas emocionais e consequentemente vamos nos afastando para mais e mais longe daquele que é o único que pode curar as nossas dores. Tentamos usar as nossas folhas de figueiras para cobrir a nossa culpa, vergonha, dor, medo, inseguranças. Você percebe como fazemos isso com tanta naturalidade?

Como você percebe isso na sua vida, hoje? Quantas folhas de figueiras você tem usado tentando cobrir a sua nudez, vergonha, dor, insegurança?

B) QUEM TE FALOU ISSO?

Aqui chegamos às falsas crenças. A pergunta de Deus tem por detrás a compreensão de que a nudez com a qual eles viviam livremente e nunca fora problema, agora parecia ser um problema para Adão. Mas, por quê? O que entrou na mente deles de diferente daquilo que Deus havia colocado como propósito inicial e bonito na relação livre e transparente que homem e mulher tinham entre si? Alguma crença falsa. Essa falsa crença nos leva a sentimentos de medo, insegurança e assim desenvolvemos varias pensamentos equivocados. Essas falsas crenças nos aprisionam. Vamos nos enclausurando nas nossas fortalezas emocionais.

Você tem dirigido a sua vida pelas falsas crenças? Hoje você precisa ser livre delas. Tirar toda folha de figueira.

C) O QUE VOCÊ FEZ?

Entramos pelo caminho da restauração admitindo o que fizemos, confessando nossas falhas. Deus sabe a raiz das nossas vergonhas, medos, inseguranças, feridas de alma, rejeições, abandonos, revoltas, rebeldias, fugas. Às vezes, nos auto enganamos, sabotamos. Pensamos que Deus não sabe o que você sofremos, passamos ou fizemos. Precisamos dizer exatamente o que fizemos. Hoje, Deus nos faz essa mesma pergunta para nós. O que você fez?

O QUE FAZER, ENTÃO? QUAL A PROVIDÊNCIA DEFINITIVA DE DEUS PARA A NOSSA CURA, COM BASE EM GÊNESIS 3.21?

A folha de figueira reflete a falível tentativa do ser humano de resolver a sua terrível e dolorosa situação. Todavia, Deus, já no jardim, deixou claro que o homem não conseguiria cobrir a sua vergonha pelo seu próprio esforço. Então Deus costurou novas vestes, feitas com a pele de um cordeiro, que foi sacrificado para substituir as primeiras vestes feitas pelo homem. Isso foi o que Jesus fez. Ele deu a Sua vida por nós, como o Cordeiro de Deus, para nos cobrir com suas vestes de justiça e santidade e nos restaurar por completo: corpo, alma e espírito.

O QUE DEUS ESTÁ ME DIZENDO? O QUE VOU FAZER A RESPEITO?

A nossa alma curada se transforma num remédio para a cura da alma das pessoas. Pessoas feridas, ferem. Pessoas curadas, curam. Nossas emoções equilibradas podem curar o nosso corpo e alegram o nosso espírito. Não podemos deixar as nossas emoções enfermas nos guiarem. Deus quer nos dar completa saúde emocional: o equilíbrio da alma.

Avalie com a ajuda do Espírito Santo a condição da sua alma. Se enferma:

(a) Se arrependa e retire hoje as folhas de figueira com as quais você tem tentado esconder suas enfermidades emocionais e deixe Deus lhe vestir com as vestes do Cordeiro.

(b) Identifique as falsas crenças que adoeceram a sua alma e assuma uma nova postura para com elas, pela verdade da Escrituras que liberta.

(c) Responda com integridade a pergunta para Deus sobre o que você fez. Entre de vez pela porta aberta para a sua confissão a Ele.

(d) Receba, pela fé, o perdão e a cura, providências de Deus para a sua saúde emocional plena.

O QUE DEUS ESTÁ ME DIZENDO? O QUE VOU FAZER A RESPEITO?